

МЕНЮ

10 октября 2022г.

№№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость, руб.
1	Салат Закусочный	100	86,0	19-00
2	Щи с фрикадельками, сметаной	250/10 17,5	1ё45,4	32-00
3	Плов из говядины	50/150	432,0	60-00
4	Сок яблочный	200	45,0	14-00
5	Батон 2 кус.	56,0	124,2	8-00
	ИТОГО:			133-00

МЕНЮ

11 октября 2022г.

№№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость, руб.
1	Салат Блик с п/п	100	102,6	32-00
2	Борщ с фрикадельками, со сметаной	250/10 17,0	107,0	34-00
3	Печень по-строгановски	50/50	266,0	36-00
4	Каша гречневая	150	279,0	18-00
5	Компот из свежей сливы	200	125,0	15-00
6	Батон 2 кус.	56,0	124,2	8-00
	ИТОГО:			143-00

МЕНЮ

12 октября 2022г.

№№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость, руб.
1	Салат Первомайский	100	84,5	18-00
2	Рассольник с фрикадельками, сметаной	250/10 17,5	179,0	36-00
3	Говядина отварная	50	88,7	60-00
4	Каша пшенная	200	176,0	12-00
5	Соус томатный	30	42,0	3-00
6	Чай с сахаром	200	58,0	6-00
7	Батон 2 кус.	56	124,2	6-00
	ИТОГО:			141-00

МЕНЮ

13 октября 2022г.

№№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость, руб.
1	Салат Сезонный	100	89,39	16-00
2	Рассольник со сметаной	250/10	174,99	38-00
3	Картофельное пюре	150	163,5	23-00
4	Минтай жареный	75	196,0	28-00
5	Соус томатный	30	42,0	3-00
6	Компот из сливы	200	125,0	15-00
7	Батон 2 кус.	56	124,2	6-00
	ИТОГО:			126-00

МЕНЮ

14 октября 2022г.

№№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость, руб.
1	Салат из свежих огурцов и помидор	100	48,0	23-00
2	Суп крестьянский с говядиной и сметаной	250/10 12,5	160,0	34-00
3	Рис припущенный с овощами	150	225,0	20-00
4	Биточки по-белорусски	50	151,4	36-00
5	Соус томатный	30	42,0	3-00
6	Чай с сахаром и лимоном	200/10	80,0	10-00
7	Батон 2 кус.	56	124,2	6-00
	ИТОГО:			132-00

МЕНЮ

15 октября 2022г.

№№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость, руб.
1	Салат Зимний с крабовыми палочками	100	124,7	26-00
2	Макароны отварные с сыром	200	148,25	26-0
3	Колбаски витаминные	50	118.0	34-00
4	Соус томатный	30	42,0	3-00
5	Батон 2 кус.	56	124,2	6-00
6	Компот из свежей сливы	200	125,0	15-00
	ИТОГО:			110-00