

**СОГЛАСОВАНО**

Менеджер компетенции  
D1 «Физическая культура,  
спорт и фитнес»

С.А. Зиборова  
«\_\_» январь 2021 г.

**СОГЛАСОВАНО**

Заместитель Менеджера  
компетенции D1 «Физическая  
культура, спорт и фитнес»

Ж.В. Плохова  
«\_\_» январь 2021 г.

**VI Открытый региональный чемпионат «Молодые профессионалы»  
(WorldSkillsRussia) Удмуртской Республики  
Skills Management Plan  
Компетенция D1 «Физическая культура, спорт и фитнес»**

<b>28 февраля (С-2, воскресенье)</b>	
<b>Время</b>	<b>Наименование деятельности</b>
<b>09:00-09:30</b>	Приезд на площадку. Регистрация экспертов на конкурсной площадке. Знакомство экспертов со Skills Management Plan. Инструктаж экспертов по ТБ и ОТ.
<b>09:30-13:00</b>	Организация тестирования физических кондиций волонтеров экспертами для подготовки эталонов в рамках Модуля С.
<b>13:00-13:30</b>	Обеденный перерыв.
<b>13:30-17:30</b>	Ознакомление экспертов с конкурсной документацией и критериями оценивания. Внесение 30% изменений в конкурсные задания. Проведение осмотра рабочих мест конкурсантов. Подготовка документов для работы. Оформление и подписание протоколов. Блокировка схемы оценок в CIS. Подписание протокола. Вывод оценочных ведомостей из системы на всех конкурсантов.
<b>17:30-18:00</b>	Ужин.
<b>18:00</b>	Отбытие экспертов с конкурсных площадок к месту проживания.
<b>1 марта (С-1, понедельник)</b>	
<b>Время</b>	<b>Наименование деятельности</b>
<b>08:30-09:00</b>	Приезд на площадку. Регистрация экспертов, конкурсантов основной возрастной и юниорской групп на конкурсной площадке. Знакомство конкурсантов основной возрастной и юниорской групп со Skills Management Plan. Инструктаж экспертов и конкурсантов основной возрастной и юниорской групп по ТБ и ОТ. Проверка тулбоксов конкурсантов основной возрастной и юниорской групп.
<b>09:00-12:00</b>	Ознакомление конкурсантов основной возрастной и юниорской групп с нормативной и конкурсной документацией, штрафными санкциями и рабочими местами. Тестирование оборудования, спортивного инвентаря.  <i>Основная возрастная группа</i> Работа конкурсантов основной возрастной категории по подготовке волонтеров для осуществления фото и видеофиксации результатов тестирования физических кондиций при выполнении Модуля С. Подготовка конкурсантов основной возрастной категории дополнительного фото- и видео-контента для проведения практической части экспресс-консультации (по желанию), перенос и сохранение готовых фото и видео материалов на карту памяти №1 (помещает в конверт и передает

	<p>ответственному эксперту).</p> <p>Подготовка музыкального контента из 10 композиций для проведения фрагмента группового регламентированного тренировочного занятия силовой направленности. Готовые музыкальные треки конкурсант сбрасывает и сохраняет на карту памяти №2 (помещает в конверт и передает ответственному эксперту).</p> <p style="text-align: center;"><b>Юниорская группа</b></p> <p>Подготовка конкурсантов юниорской возрастной категории дополнительного фото- и видео-контента для проведения практической части экспресс-консультации (по желанию), перенос и сохранение готовых фото и видео материалов на карту памяти №1 (помещает в конверт и передает ответственному эксперту).</p>
<b>13:00-14:00</b>	Обеденный перерыв.
<b>14:00-15:00</b>	Церемония открытия VI Открытого регионального чемпионата «Молодые профессионалы» (WorldSkills Russia) Удмуртской Республики.
<b>14:00-17:00</b>	Продолжение работы конкурсантов по подготовке материалов для выполнения конкурсных заданий и тестирование оборудования.
<b>17:00-17:30</b>	Ужин.
<b>17:30</b>	Отбытие конкурсантов с конкурсных площадок к месту проживания.
<b>2 марта (С1, вторник)</b>	
<b>Время</b>	<b>Наименование деятельности</b>
<b>08:15-08:45</b>	Регистрация конкурсантов основной возрастной и юниорской групп, экспертов на конкурсной площадке. Инструктаж конкурсантов основной возрастной и юниорской групп, экспертов по ОТ и ТБ. Проверка рабочих мест и тулбоксов конкурсантов основной возрастной и юниорской групп.
<b>09:00-13:00</b>	<p><b>Модуль В. Организация индивидуальной тренировочной деятельности с занимающимися</b></p> <p>08:45-09:00 – брифинг участников, жеребьевка очередности видеосъемки</p> <p>09:00-13:00 – выполнение конкурсного задания</p> <p style="text-align: center;"><b>Основная возрастная группа</b></p> <p>- 09:00-10:30 - изучить легенду; заполнить шаблон №1 «Индивидуальная карта клиента» (легенда) на основе проанализированных результатов тестирования, описанных в легенде; заполнить шаблон №2 «План индивидуальной тренировки»; произвести подготовку к видеосъемке фрагмента индивидуальной тренировки.</p> <p>- 10:30-13:00 – произвести первичную видеосъемку (15 мин.) согласно жребию конкурсантов; монтаж видеоматериалов; вторичная видеосъемка (10 мин.); корректировка шаблона №2; сохранить шаблон №1 и шаблон №2 в формате PDF и перенести их на флешнакопитель, поместить в конверт и передать ответственному эксперту; монтаж видеоматериалов.</p> <p style="text-align: center;"><b>Юниорская группа</b></p> <p>- 09:00-10:30 - изучить легенду; заполнить шаблон №1 «Индивидуальная карта клиента» (легенда) на основе проанализированных результатов тестирования, описанных в легенде; заполнить шаблон №2 «План индивидуальной тренировки»; произвести подготовку к видеосъемке фрагмента индивидуальной тренировки.</p> <p>- 10:30-13:00 - произвести первичную видеосъемку (15 мин.) согласно жребию конкурсантов; монтаж видеоматериалов; сохранение шаблона №1 в формате PDF и перенос его на флешнакопитель, поместить в конверт и передать ответственному эксперту; монтаж видеоматериалов.</p>

13:00-13:30	Обеденный перерыв.
13:30-13:45	Брифинг участников.
13:45-16:45	13:45-16:45 продолжение выполнения конкурсного задания <b>Основная возрастная группа</b> 13:45-16:45 – видеосъемка (15 минут); итоговый монтаж видеоролика; сохранить видеоролик в указанных форматах (WMV, видеофайл Windows Media, mp3, MPEG, MP4) с указанием фамилии имени и отчества конкурсанта; проверить видеоролик на работоспособность и загрузить его на флеш-накопитель, положить его в конверт и заклеить, передать его ответственному эксперту.
16:45-17:15	Ужин.
17:15	Отбытие конкурсантов с конкурсных площадок к месту проживания.
17:15-22.00	Работа экспертов. Внесение результатов в систему CIS.
<b>3 марта (С2, среда)</b>	
<b>Время</b>	<b>Наименование деятельности</b>
08:15-08:45	Регистрация конкурсантов основной возрастной и юниорской групп, экспертов на конкурсной площадке. Инструктаж конкурсантов основной возрастной и юниорской групп, экспертов по ОТ и ТБ. Проверка рабочих мест и тулбоксов конкурсантов основной возрастной и юниорской групп.
09:00-12:00 (юниорская группа)	<b>Юниорская группа</b> <b>Модуль А. Организация индивидуальной тренировочной деятельности с занимающимися</b> 08:45-09:00 – брифинг участников 09:00-12:00 – продолжение выполнения конкурсного задания: - 09:10-09:45 - вторичная видеосъемка (10 мин.); монтаж видеоматериалов; - 09:45-10:40 - третья съемка (15 мин.); - 10:40-12:00 - корректировка шаблона №2; сохранить шаблон №2 в формате PDF и перенести их на флешнакопитель, поместить в конверт и передать ответственному эксперту; итоговый монтаж видеоролика; сохранить видеоролик в указанных форматах (WMV, видеофайл Windows Media, mp3, MPEG, MP4); проверить видеоролик на работоспособность и загрузить его на флеш-накопитель, положить его в конверт и заклеить, передать его ответственному эксперту.
09:00-13:30 (основная возрастная группа)	<b>Основная возрастная группа</b> <b>Модуль D. Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам</b> 08:45-09:00 – жеребьевка очередности демонстрации задания; 09:00-11:30 – подготовка к демонстрации задания (150 мин.); - 09:00-10:40 – разработать и подготовить 2 конспекта на бумажном носителе в печатном виде и передать экспертам; подобрать инвентарь, отрепетировать фрагмент и подготовить оборудование для видеосъемки (фотоаппарат, штатив, петличный микрофон, карта памяти) для проведения урока в дистанционном формате; 10:40-11:30 - видеосъемка (12 мин.) фрагмента основной части учебного занятия по физической культуре в дистанционном формате в указанном секторе с учетом жеребьевки; извлечь карту памяти из фотоаппарата, запечатать в конверт и передать его ответственному эксперту; 11:30-13:30 – демонстрация задания (15 минут * 8 человек)
12:00-12:30	Обеденный перерыв (юниорская группа).
13:30-14:00	Обеденный перерыв (основная возрастная группа)

14:00-19:50	<b>Модуль Е.</b> Организация и проведение регламентированных групповых тренировок для населения разного уровня физической подготовленности 13:45-14:00 – брифинг участников; 14:00-17:20 – подготовка к демонстрации задания; 17:20-19:50 – демонстрация задания (19 минут * 8 человек)
19:50-20:20	Ужин.
20:20	Отбытие конкурсантов с конкурсных площадок к месту проживания.
20:20-23:00	Работа экспертов. Внесение результатов в систему CIS.
<b>4 марта (С3, четверг)</b>	
<b>Время</b>	<b>Наименование деятельности</b>
07:30-07:45	Регистрация конкурсантов основной возрастной и юниорской групп, экспертов на конкурсной площадке. Инструктаж конкурсантов основной возрастной и юниорской групп, экспертов по ОТ и ТБ. Проверка рабочих мест и тулбоксов конкурсантов в основной возрастной и юниорской групп.
08:00-12:40 (юниорская группа)	<b>Модуль А. Привлечение разных возрастных групп населения к здоровьесбережению</b> 07:45-08:00 – жеребьевка очередности демонстрации задания;
08:00-15:20 (основная возрастная группа)	08:00-11:00 – подготовка к демонстрации задания (180 мин.) 11:00-12:40 – демонстрация задания (17 минут * 5 человек, юниоры) 12:40-15:20 – демонстрация задания (17 минут * 8 человек)
12:40-13:10	Обеденный перерыв (юниорская группа).
15:20-15:50	Обеденный перерыв (основная возрастная группа).
15:50-16:00	Брифинг участников.
16:00-20:15	<b>Модуль С Организация тестирования физических кондиций человека</b> 16:00-16:15 – жеребьевка очередности демонстрации задания; 16:15-20:15 – выполнение конкурсного задания (240 мин.)
20:15-20:45	Ужин.
20:45	Отбытие участников с конкурсных площадок к месту проживания.
20:45-23:00	Работа экспертов. Внесение результатов в систему CIS. Сверка протоколов.
<b>5 марта (С+1, пятница)</b>	
<b>Время</b>	<b>Наименование деятельности</b>
09:00-09:30	Завтрак
09:30-10:20	Круглый стол. Подведение итогов регионального чемпионата.
10:30-11:50	ФЛЕШ-МОБ для участников и экспертов чемпионата.
11.:00-12:00	Церемония закрытия VI Открытого регионального чемпионата «Молодые профессионалы» (WorldSkills Russia) Удмуртской Республики.
12:00-12:30	Обеденный перерыв.
12:30	Отбытие участников и экспертов к месту проживания.
12:30-17:00	Завершение работы площадки. Демонтаж оборудования.